

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Лесная сказка»

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОБУ Д/с «Лесная сказка»
Визгалина С.Г.



Ежедневное меню на 30.06. 2025г

Возрастная категория: 3 – 7 лет или

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	35	91,70
	Масло сливочное порциями	10	37,40
	Суп молочный с крупой	200	131,80
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
Итого за завтрак		445	350,22
Второй завтрак	Сок	150	90,00
Итого за второй завтрак		150	90,00
Обед	Винегрет овощной	50	48,75
	Щи из свежей капусты	200	64,17
	Биточки рыбные с овощами	80	145,00
	Картофельное пюре	130	123,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Итого за обед		710	608,92
Полдник	Напиток из шиповника	200	130,00
	Коржик молочный	50	286,80
Итого за полдник		250	416,80
Итого за день:		1 550,00	1 335,94

Ответственный за организацию питания: Сидоренко С.Н.