

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
Детский сад «Лесная сказка»

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОБУ Д/с «Лесная сказка»  
Визгалина С.Г.



Ежедневное меню на 27-06 2025г

Возрастная категория: 3 – 7 лет или (1,5-3 лет)

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

День 6

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша молочная Дружба                     | 180       | 180,96                  |
|                         | Сыр порциями                             | 10        | 34,30                   |
|                         | Батон нарезной                           | 35        | 65,50                   |
|                         | Чай с молоком                            | 200       | 87,00                   |
| Итого за завтрак        |                                          | 425       | 367,76                  |
| Второй завтрак          | Фруктовый чай                            | 200       | 91,03                   |
| Итого за второй завтрак |                                          | 200       | 91,03                   |
| Обед                    | Овощи натуральные                        | 50        | 12,00                   |
|                         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200       | 80,10                   |
|                         | Мясные шарики с овощами                  | 70        | 165,83                  |
|                         | Пюре из гороха                           | 130       | 151,32                  |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 50        | 117,50                  |
|                         | Кисель                                   | 180       | 109,80                  |
| Итого за обед           |                                          | 680       | 636,50                  |
| Полдник                 | Чай с сахаром                            | 200       | 299,00                  |
|                         | Крендель сахарный                        | 50        | 190,00                  |
| Итого за полдник        |                                          | 250       | 489,00                  |
| Итого за день:          |                                          | 1 505,00  | 1 397,94                |

Ответственный за организацию питания: Сидоренко С.Н.