

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Лесная сказка»

Заведующий МДОБУ д/с «Лесная сказка»
Визгалина С.Г.



Ежедневное меню на 23.06.2025г.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	35	65,50
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша манная молочная	160	172,32
	Какао с молоком	200	118,89
Итого за завтрак		405	382,38
Второй завтрак	Сок	150	90,00
Итого за второй завтрак		150	90,00
Обед	Овощи натуральные	50	12,00
	Щи из свежей капусты	200	66,40
	Котлеты из мяса говядины	70	175,46
	Макаронные изделия отварные	140	135,24
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Компот из свежих плодов	200	96,00
Итого за обед		710	602,60
Полдник	Молоко кипяченое	180	137,66
	Ватрушка с творожным фаршем	70	137,66
Итого за полдник		250	275,32
Итого за день:		1 348,74	1 530,00

Ответственный за организацию питания: Сидоренко С.Н.