

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Лесная сказка»

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОБУ Д/с «Лесная сказка»
Визгалина С.Г.



Ежедневное меню на 20.06. 2025г

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Масло сливочное порциями	5	102,90
	Суп молочный с макаронными изделиями	160	146,00
	Кофейный напиток с молоком	170	75,92
Итого за завтрак		360	390,32
Второй завтрак	Сок	150	90,00
Итого за второй завтрак		150	90,00
Обед	Салат «Здоровье»	50	83,09
	Суп-лапша домашняя	180	79,92
	Курица в томатном соусе	70	112,00
	Картофель отварной	130	123,50
	Хлеб ржаной	50	69,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	129,60
Итого за обед		680	597,71
Полдник	Кисель ягодный	180	104,47
	Пряник	50	183,00
Итого за полдник		230	287,47
Итого за день:		1 480,00	1 280,00

Ответственный за организацию питания: Сидоренко С.Н.