

Режим дня МДОБУ Д/с «Лесная сказка»

(холодный период года) 2023-2024 г.

Режимные моменты	Группа детей ран. возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови т. группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.25-8.32	8.30-8.40 (спорт.зал)	8.20-8.30 (спорт.зал)	8.20-8.30 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность детей (игра, личная гигиена)	8.35-8.45	8.32-8.45	8.40-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак	8.45- 9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00 -9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Образовательная деятельность	9.15-9.25	9.15- 9.30 9.40-9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.10	9.15-9.45 9.55-10.25
Игры, свободная деятельность детей	9.25-10.00	9.55-10.15	10.05-10.10	10.10-10.20	10.25-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.10	10.10-10.15	10.20-10.25	10.25-10.30
Самостоятельная деятельность детей подготовка к прогулке,	10.10-10.20	10.15-10.35	10.15-10.40	10.25-10.50	10.30--10.55
Прогулка	10.20-11.20	10.35-11.35	10.40-11.40	10.50-12.00	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.35-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.25
Обед	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.30	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-13.00	12.35-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20

деятельность					
Полдник, подготовка к занятиям	15.20-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.40-15.50	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.55-16.15	16.00-16.30
Вторая прогулка	16.10-18.10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.15-18.15	16.30-18.00
Возвращение с прогулки Игры, свободная самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой.	18.10-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.15-18.30	18.00-18.30
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Сон	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2 часа	2 часа
Самостоятельная деятельность		3 часа	3 часа	3 часа	3 часа