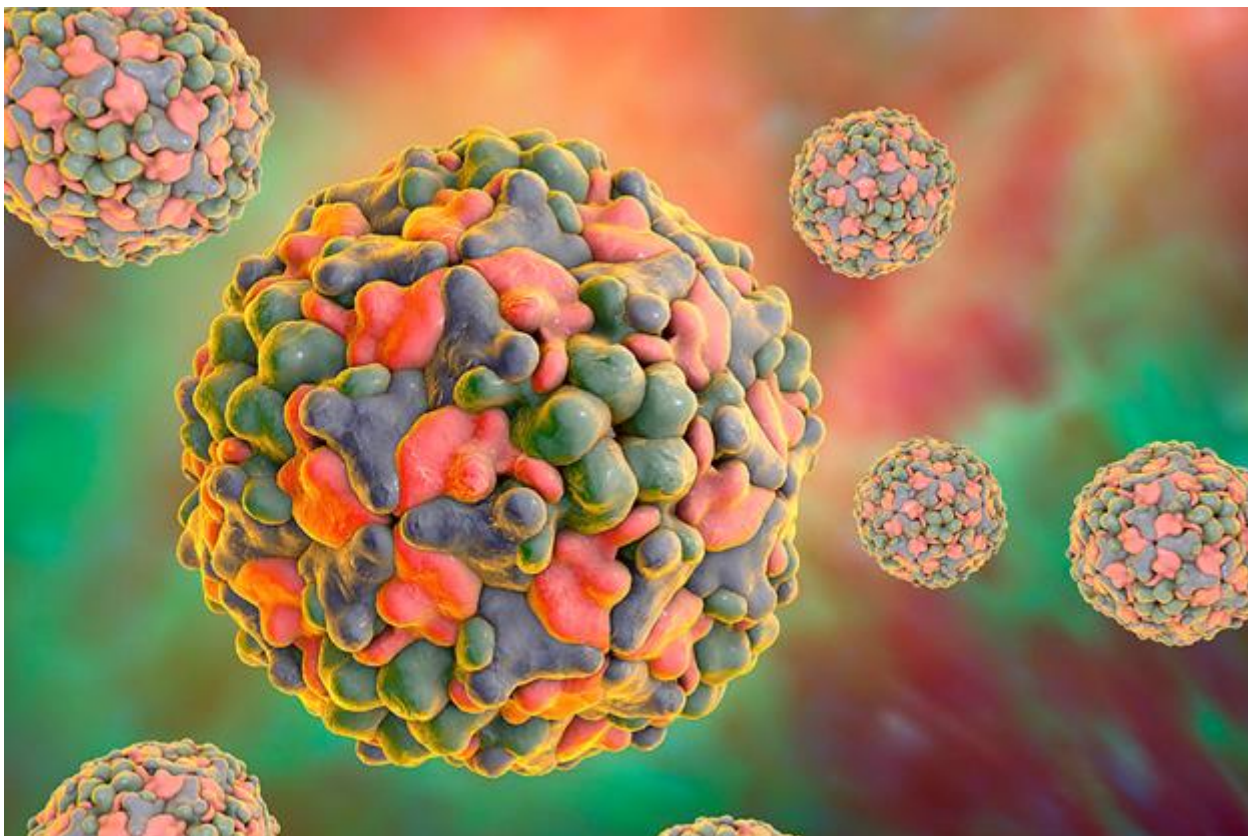


ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ, ВЫЗВАННОЙ ВИРУСАМИ КОКСАКИ



Каждое лето у отдыхающих распространенных курортов возникает страх заразиться вирусом Коксаки. Что же это за болезнь? Опасна она или нет? Вопросов много. Ответ один: знать и уметь снизить риск инфицирования может каждый.

Заболевания, вызванные вирусами Коксаки, относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенных в большинстве стран, включая Российскую Федерацию.

Вирус Коксаки получил такое название потому, что впервые был обнаружен в городе Коксаки, расположенном к югу от Олбани в Нью-Йорке.

Действительно, заболеваемость энтеровирусными инфекциями летом повышается.

Как происходит заражение?

Источник распространения инфекции - только человек (больной, носитель), который выделяет возбудителя в окружающую среду с испражнениями. Заражение возникает при употреблении инфицированной воды, еды, а также через бытовые предметы.

Возможен воздушно-капельный путь передачи инфекции - вирус выделяется из верхних дыхательных путей. Наиболее активно больной выделяет вирус в первые дни болезни,

однако, выделение вируса может продолжаться более длительное время – на протяжении нескольких месяцев.

Возбудитель инфекции может долго оставаться в воде, на поверхности предметов, на продуктах.

Кто в группе риска по заражению вирусом Коксаки?



- Отдыхающие в местах, где зафиксированы случаи заболевания.
- Дети, посещающие детские организованные коллективы: детские сады, дошкольные учреждения, школы и другие образовательные учреждения могут распространять инфекцию среди своих сверстников.
- Новорожденные, вследствие недостаточно сформированного иммунитета, чрезвычайно уязвимы.
- Пожилые люди с физиологически ослабленной иммунной системой.
- Лица с иммунодефицитными состояниями (онкологические больные, ВИЧ-инфицированные).

Как протекает заболевание?

Вирус Коксаки может вызывать самые разнообразные симптомы. Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно. У других внезапно появляется лихорадка, головные и мышечные боли, боль в горле, тошнота, болевые ощущения в животе. Заболевший инфекцией, вызванной вирусами Коксаки, может не иметь других симптомов кроме лихорадки.

Существует два серотипа вируса Коксаки, которые вызывают большинство клинически признанных синдромов, обычно у младенцев и детей.

Коксаки А (23 типа) вызывают герпангину - лихорадочное заболевание.

Всем известное название инфекции «рука-нога-рот» вызывается вирусом Коксаки А16 с симптомами, локализованными соответственно названию: болезненные пузырьки во рту, горле, на руках и ногах.



Коксаки В (6 типов) – вызывают воспаление сердечной мышцы, печени, что сопровождается головными болями, болями в животе, лихорадкой, которые могут длиться до 20 дней.

Осложнения:

В некоторых случаях могут возникнуть серьезные осложнения, требующие госпитализации больного и серьезного лечения:

- вирусный менингит - инфекция мозговых оболочек (оболочек, окружающих головной и спинной мозг)
- энцефалит - инфекция головного мозга
- миокардит - инфекция сердечной мышцы.

К сожалению, вследствие таких осложнений, заболевание может закончиться летально.

Причиной развития осложнений (менингита, миокардита и перикардита) могут быть как вирусы Коксаки А, так и вирусы Коксаки В.

Перенесенная инфекция Коксаки у беременных может вызывать

врожденные пороки развития сердечно-сосудистой, мочеполовой и пищеварительной систем у новорожденного. Энтеровирусы могут быть причиной развития тяжелой инфекции центральной нервной системы у новорожденных, следствием которой может стать летальный исход.

Когда необходимо обратиться к врачу?



- температура выше 38 ° С у детей младше 6 месяцев, и выше 38,8 ° С у детей старшего возраста
- отсутствие аппетита
- рвота
- диарея
- затрудненное дыхание
- судороги
- необычная сонливость
- ребенок жалуется на боль в груди или животе
- многочисленные высыпания на коже или во рту
- сильная боль в горле
- сильная головная боль, особенно сопровождающаяся ротой, спутанностью сознания или необычной сонливостью
- ригидность затылочных мышц (сложно наклонить голову вперед)
- покраснение, воспаление глаз.

При наличии одного или нескольких перечисленных симптомов необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

Можно ли предотвратить инфицирование?

Специфическая профилактика инфекции, вызванной вирусом Коксаки, не разработана.

Соблюдение правил личной и общественной гигиены позволят свести к минимуму риск заражения:



- регулярное мытье рук с мылом
- тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением
- приобретение продуктов питания только в санкционированных местах
- термическая обработка продуктов
- купание только в разрешенных местах (не заглатывать воду)
- отсутствие контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью
- пить только бутилированную воду

При подозрении на инфекционное заболевание следует немедленно обратиться к врачу.